



CAI Milano - Gruppo Il Sentiero



Testa Grigia m 3315 – Val d'Ayas

Domenica 3 luglio 2022

La val d'Ayas non ha certo bisogno di una lunga presentazione.

Ci siamo stati diverse volte e sicuramente ci ritorneremo ancora. È il luogo ideale, specialmente in estate, per una giornata in alta quota al cospetto dei giganti delle Alpi.

Solitaria e rocciosa, la Testa Grigia è una delle vette più panoramiche della val d'Aosta; da essa lo sguardo abbraccia i numerosi quattromila che si ergono poco lontano, e si spinge fino alla piramide del Monviso.

La salita in giornata è resa possibile dagli impianti di risalita che riducono di molto il dislivello da superare.

Se l'ascensione alla vetta è riservata ai più esperti ed allenati, il luogo prescelto non esclude certo la possibilità di itinerari, sempre in quota, più semplici ed adatti a tutti come quello che dal Crest muovendo verso nord raggiunge Soutsun

Da Champoluc, m 1582, si sale in cabinovia al Crest, m 1979 (da qui inizia la passeggiata per Soutsun); una seconda cabinovia porta ad Ostafa, m 2427, (dove parte il sentiero per l'ascensione alla Testa Grigia; tempo di salita ore 3.30 con difficoltà EE).

Prezzo biglietto a/r: 1 tratta € 10; 2 tratte € 20).

Programma: ore 7, ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sassetti (MM2)
ore 7.05, fermata intermedia in via Taramelli/Nazario Sauro (MM3; MM5)
ore 7.15, fermata intermedia in v.le Renato Serra/Certosa (appena dopo v.le Monteceneri)
ore 10.30, arrivo a Champoluc. Tempo libero

Rientro: da Champoluc, ore 17.45. Arrivo a Milano alle ore 20.45 circa

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman:

€ 28 (gruppo Il Sentiero); € 29 (altri)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo comprese le racchette

Adesioni: segnalarsi alla segreteria CAI Milano, numero telefonico 02 8646 3516, oppure inviare una e-mail a info@ilsentiero-mi.it entro il giovedì precedente l'escursione.

Per adesioni oltre il termine, € 2 in più.

Rinunce: entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

Note: tutti noi siamo tenuti ad adeguarci alle norme anticovid vigenti.

Sono ammessi tutti i soci CAI

www.ilsentiero-mi.it